

## PRODUITS QUI TONIFIENT LE YIN

Dx/a- Froid- P/E	<b>SHA SHEN</b> 10-15 Radix Glenia	Clarifier <b>Poumon</b> , nourrir YIN Humecter Poumon, arrêter toux Nourrir <b>Estomac</b> , produire L.O	Froid déf. Froid déf. Rate Toux par vent FD Toux et dyspnée par HAN TIN Incompatible : LI LU
Dx/a- Froid- P/C/E	<b>MAI MEN DONG</b> 10-15 Lyliturf Root	Humecter <b>Poumon</b> , nourrir YIN Nourrir <b>Estomac</b> , produire L.O Clarifier <b>Cœur</b> , calmer dysphorie Humecter <b>Intestins</b> , désobstruer selles	Diarrhée par froid déf. Rate/Estomac rhume, grippe, toux avec attaque externe de vent froid Toux par rétention de TAN humidité sur P
Dx N/fd- P/E	<b>YU ZHU</b> 10-15 Sceau de Salomon odorant	Humecter <b>Poumon</b> , nourrir YIN Nourrir <b>Estomac</b> , produire L.O	Déf. de la Rate TAN humidité
Dx/a Fd/Fd+ P/RN	<b>TIAN MEN DONG</b> 6-15 Asparagus root	Clarifier <b>Poumon</b> , faire ↘ feu Nourrir YIN, humecter sécheresse Humecter Poumon, nourrir <b>Reins</b> Humecter <b>Intestins</b> , désobstruer selles	Froid déf. Rate/Estomac avec peu d'appétit, selles molles Toux par vent FD ext.
Dx N RT/P/RN	<b>HUANG JING</b> 10-15 Rhizoma Polygonati	Humecter <b>Poumon</b> , nourrir YIN Tonifier <b>Rate</b> , enrichir le QI Enrichir <b>Reins</b> , tonifier JING	Produit nourrissant, doux, humectant et gras pouvant générer de l'humidité. Déf. RT avec humidité, stagnation TAN HUM Toux avec expectorations profuses. Selles molles par froid déf. Rate
Dx/f Fd- E/RN	<b>SHI HU</b> 6-15 Herba Dendrobii	Nourrir <b>Estomac</b> , produire L.O Nourrir YIN, chasser chaleur Enrichir <b>Reins</b> , éclaircir yeux, renforcer lombes et genoux	Stade initial des maladies de la chaleur tièdeur. Humidité tièdeur et humidité chaleur sans transformation en sécheresse car retient le pervers et assiste l'humidité perverse. Froid déf. Rate/Estomac avec inappétence
Dx Fd- P/C	<b>BAI HE</b> 10-30 Lyli bulb	Humecter <b>Poumon</b> , stop toux, nourrir YIN Clarifier Cœur, calmer SHEN	Toux par attaque vent froid ext. Selles molles ou diarrhée par froid du Réchauffeur Moyen
Dx/a Frais F/RN	<b>NÜ ZHEN ZI</b> 10-15 Ligustrum seed	Nourrir <b>Foie</b> et <b>Reins</b> Noircir cheveux Clarifier chaleur, éclaircir yeux	Diarrhée par froid déf. Rate/Esto Déficiency du YANG
Dx N F/RN	<b>HEI ZHI MA</b> 10-30 Semen Sesami	Tonifier, enrichir JING et sang Tonifier, enrichir <b>Foie</b> et <b>Reins</b> Humecter sécheresse et lubrifier <b>Intestins</b>	Déf. Rate avec diarrhée, selles molles
Dx N F/RN	<b>GOU QI ZI</b> 5-10 Fructus Lycii	Tonifier <b>Reins</b> , enrichir JING Nourrir YIN, tonifier sang Nourrir <b>Foie</b> , éclaircir yeux Humecter <b>Poumon</b>	Selles molles par déf. Rate et production d'humidité car nourrir le YIN et humidifie la sécheresse
Dx/ac FD C/F/RN	<b>SANG SHEN ZI</b> 10-15 Mûrier blanc	Nourrir YIN, tonifier sang Enrichir <b>Foie</b> et <b>Reins</b> Produire L.O Humecter <b>Intestins</b> , désobstruer selles	Diarrhée par froid déf. Rate/Estomac
DX/AC FD F/RN	<b>MO HAN LIAN</b> 10-15 Eclipta	Nourrir le YIN Tonifier, enrichir <b>Foie</b> et <b>Reins</b> Rafraîchir sang, arrêter sang	Diarrhée, selles molles, inappétence par froid def. Rate/Estomac. Fd. Déf. Reins
Dx/s F/RN/C	<b>GUI BAN</b> 10-30 plastron ventral de la tortue de terre	Nourrir YIN, ↘ YANG Tonifier <b>Reins</b> , renforcer os Nourrir sang, tonifier <b>Cœur</b> Normaliser règles par astringence, arrêter sang	Froid déf. Rate/Estomac Pervers externe non éliminés grossesse
S FD F/RT/RN	<b>BIE JIA</b> 10-30 carapace dorsale de la tortue de mer	Nourrir YIN, ↘ YANG Ramollir dur, disperser nodosité	Froid déf. Rate/Estomac avec inappétence, selles molles, diarrhée. GROSSESSE

